

Poučenie o fixných retaineroch

Fixný retainer je drôt prilepený väčšinou na zadnú plochu zubov za účelom ich fixácie po ortodontickej liečbe. Drôt je položený na povrchu zubov a prilepený hmotou, ktorá sa zložením podobá na estetické zubné výplne. Zloženie drôtu môže byť rôzne, väčšinou ide o nehrdzavejúcu oceľ, niekedy je táto oceľ pozlátená a v iných prípadoch môže byť drôt z titanu. Pacient ho spočiatku pociťuje ako cudzie teleso, ale postupne si zvykne a prestane ho vnímať. Drôt sa na zuboch ponecháva rôzne dlhú dobu, najmenej 3 roky, vo výnimočných prípadoch to môže byť aj natrvalo. U rastúcich pacientov je vhodné drôt ponechať aspoň do ukončenia rastu a prerezania alebo odstránenia zubov múdrosti.

Starostlivosť o fixný retainer: Zuby s retainerom je potrebné čistiť bežnou zubnou kefkou a je vhodné doplniť čistenie aj jednozväzkovou kefkou, ktorá lepšie prenikne do menej prístupných miest. Každý deň pred spaním je nevyhnutné použiť aj medzizubnú kefkou, ktorá sa zavedie bežným spôsobom do priestoru medzi ďasnom a retainerom. Veľmi užitočným pomocníkom pri čistení retaineru je aj ústna sprcha (irigátor), ktorá tryská vodu pod tlakom a vyplaví aj drobné omrvinky, ktoré mohli uviaznuť v medzizubných priestoroch pod retainerom.

Kontroly: Fixný retainer je zhotovený tak, aby nevykonával so zubami žiadne pohyby a aby predstavoval pre pacienta čo najmenšiu záťaž. Napriek tomu je potrebné, aby ho z času na čas skontroloval odborník. Lekár sa presvedčí, či sa drôt z niektorého zuba neodlepil, či si ho pacient dobre čistí a či sa poloha zubov nemení. Najmä v oblasti dolných rezákov sa pri nedostatočnej hygiene usádza zubný kameň, ktorý je potrebné odstrániť.

Nežiadúce zmeny: Vo výnimočných prípadoch môže drôt retainera aj po dlhšom čase zrazu spôsobiť nežiadúce posuny zubov. Tie môžu nastať aj pri odlepení retainera z niektorého zuba. Preto je potrebné každé poškodenie retainera alebo aj podozrenie na zmenu polohy zubov okamžite hlásiť ošetrojúcemu lekárovi a tiež dodržiavať kontroly v intervaloch, ktoré lekár určí.