

Informácia po ukončení aktívnej liečby

Po sňatí fixného aparátu alebo po vyrovnaní zubov snímateľným aparátom nastáva obdobie retencie, kedy je potrebné naďalej nosiť snímateľný alebo retenčný (udržiavací) aparát, aby sa zuby stabilizovali vo vyrovnanej polohe. Prvé mesiace po sňatí sú zuby najviac náchylné na recidívu (návrat do pôvodnej polohy), preto je retenčný aparát nutné pravidelne nosiť presne podľa pokynov lekára.

Aparát dávajte vždy na čisté zuby a po vybratí z úst ho ukladajte do krabičky.

Umývajte ho kefkou pod tečúcou vodou.

Pri návšteve zubného lekára (plombovaní zubov) noste aparát so sebou a po ošetrení ho vyskúšajte či sedí na zuboch.

Na kontrolu k čeľustnému ortopédovi noste aparát vždy so sebou.

Každú komplikáciu (poškodenie aparátu, bolesť pri nosení, posuny zubov a pod.) hláste hneď telefonicky lekárovi.

Nosenie aparátu sa nemá prerušiť ani počas dovolenky, pobytu v nemocnici a pod.

Je potrebné dodržiavať termíny kontrol podľa pokynov lekára.

Aparát treba chrániť pred domácimi zvieratami (pes, mačka).

Po svojoľnom prerušení nosenia aparátu v retenčnom období zdravotná poisťovňa ďalšiu liečbu nehradí, nehradí ani opravu poškodeného alebo náhradu strateného aparátu.

Niektorí pacienti majú po liečbe nalepený na zuboch fixný retainer. Ten si vyžaduje dokonalú ústnu hygienu (používanie medzizubnej kefky) a pravidelné kontroly. Pri uvoľnení z niektorého zuba je potrebné okamžite sa telefonicky objednať na opravu.

Retenčné (udržiavacie) obdobie je u každého pacienta rôzne dlhé, ale vo všeobecnosti platí: čím dlhšie sa nosí retenčný aparát, tým stabilnejší je výsledok liečby.