

Informácia o liečbe fixným aparátom

Fixný aparát je zariadenie prilepené na zuboch s cieľom upraviť ich polohu. Skladá sa z kovových krúžkov pricementovaných na stoličkách a z brekiet (kovových zámkov) prilepených na ostatných zuboch. Do drážky v breketách je vložený a priviazaný drôtený oblúk.

Trvanie liečby fixným aparátom je individuálne, podľa závažnosti odchýlky, priemerný čas liečby je 1,5 roka.

Ak má byť výsledok liečby trvalý, je potrebné najprv odstrániť zlozvyky, ktoré ovplyvňujú polohu zubov (cmúľanie, ústne dýchanie, vkladanie jazyka medzi zuby).

Po nalepení fixného aparátu sú zuby asi 4 dni bolestivé, potom bolesť postupne odznie.

Počas liečby fixným aparátom je zakázané jesť tvrdé potraviny (hrianky, popcorn) a žuť žuvačku. Tuhšie súčasti stravy (jablko, mrkva) je potrebné pokrájať a hrýzť na zadných zuboch.

Po každom jedle musí nasledovať dôkladné očistenie chrupu mäkkou kefkou

s malým množstvom pasty (nezabúdať na krúživé a vibračné pohyby kefky okolo hranice medzi ďasnom a zubom). Vhodným doplnkom ústnej hygieny je použitie špeciálnej kefky na fixný aparát, medzizubnej kefky, zubnej nite a irigátora. Po každom umytí zubov je treba skontrolovať v zrkadle, že fixný aparát je čistý a lesklý a na hranici zubov a ďasna nezostali žiadne povlaky. Krvácanie ďasien je znakom zápalu, ktorý vzniká pri nedostatočnej ústnej hygiene. Pri dôslednom umývaní zubov zápal po niekoľkých dňoch vymizne a ďasná budú opäť tuhé a biele. Počas zápalu je vhodné vyplachovať ústa odvarom z repíka, šalvie, alebo teplou slanou vodou (vždy po dokonalom očistení chrupu).

Liečba fixným aparátom si vyžaduje pravidelné kontroly, niektoré v doobedňajších hodinách. Je vhodné vopred dohodnúť s učiteľom spôsob plnenia školských povinností.

Ako postupovať pri **komplikáciách**:

- Pichanie do líca či ďasna - pokúste sa nechtom alebo špáradlom ohnúť pichajúci drôt, ak sa vám to nepodarí, po osušení zakryte ostré miesto špeciálnym voskom alebo kúskom žuvačky. Ak neviete príčinu dráždenia odstrániť, vyžiadajte si telefonicky termín.
- Odlepená breketa alebo krúžok - ak je termín vašej budúcej kontroly vzdialenejší ako 1 týždeň, žiadajte si telefonicky skorší termín.
- Nemôžete sa dostať na kontrolu - najneskôr 24 hodín vopred nám to oznámte telefonicky, dostanete náhradný termín.

Niekedy si liečba vyžaduje nosenie rôznych prídavných zariadení (gumičky, ťahy), bez ktorých sa nedá dosiahnuť žiadaný výsledok.

Po sňatí aparátu pacient dostane snímateľný retenčný aparát, ktorý nosí až do stabilizácie výsledku liečby. Retenčný aparát sa nosí pol roka permanentne, ďalší polrok na noc. Potom sa začne postupne vynechávať podľa pokynov lekára. Nosenie retenčného aparátu je nevyhnutnou súčasťou liečby, bez nej by mohlo dôjsť k recidíve (návratu zubov do pôvodného stavu). V niektorých prípadoch je jedinou zárukou stability výsledku doživotné nosenie retenčného aparátu 1-2 noci v týždni.

Aj po skončení liečby pokračujte v získaných hygienických návykoch (umývanie zubov po každom jedle, irigátor, zubná nite) a v pravidelných návštevách svojho zubného lekára.