

Informácia o ortodontickej liečbe snímateľným aparátom

Cieľom liečby nepravidielností chrupu a čeľustí je dosiahnuť správne postavenie zubov, zlepšiť žuvaciu funkciu a výslovnosť, predchádzať ochoreniam zubov a predovšetkým zlepšiť výzor pacienta.

Liečba trvá spravidla niekoľko rokov a jej svojvoľné prerušenie má často za následok recidívu odchýlky. Najvhodnejší vek na úpravu chyby zhryzu je obdobie povinnej školskej dochádzky.

Úspech liečby je podmienený rešpektovaním pokynov lekára, tieto pokyny sú u každého pacienta individuálne, podľa jeho veku, charakteru odchýlky a použitého aparátu.

Pokyny všeobecného charakteru:

1. Pred začiatkom ortodontickej liečby je potrebné dať ošetriť všetky zubné kazy, v priebehu liečby absolvovať minimálne raz za pol roka preventívnu prehliadku u zubného lekára.
2. Zuby je potrebné umývať minimálne 2x denne, ráno po raňajkách a večer po poslednom jedle.
3. Aparát udržiavať v čistote, denne umývať zubnou kefkou a pastou, na kontroly nosiť strojček v škatuľke alebo v ústach.
4. Odstrániť zlovyky, ak ešte pretrvávajú (cumľanie prsta, cumlíka a pod.).
5. Pri výskyte ústneho dýchania treba sa podrobiť vyšetreniu u krčného lekára a odstrániť prípadnú prekážku nosného dýchania.
6. Aparát treba používať presne podľa pokynov lekára, nepravidelné používanie má nedostatočný alebo nulový účinok.
7. Niektoré kontroly je potrebné absolvovať počas vyučovania, preto je vhodné dohodnúť sa s učiteľom vopred o spôsobe splnenia si školských povinností.
8. **Termíny kontrol je potrebné presne dodržiavať, ak sa nebudete môcť dostaviť, oznámte to, prosím, telefonicky najneskôr 24 hodín vopred a vyžiadajte si náhradný termín.**
9. Každú komplikáciu liečby (poškodenie aparátu, bolesť pri nosení a pod.) hláste okamžite telefonicky lekárovi.
10. Nosenie aparátu sa nemá prerušiť ani počas dovolenky či pobytu dieťaťa v nemocnici, pokiaľ to príslušný ošetrujúci lekár povolí.
11. Niektoré odchýlky sa vplyvom nepriaznivých dedičných a rastových tendencií nepodarí napraviť snímateľným ani fixným aparátom. V takých prípadoch prichádza do úvahy chirurgická alebo protetická korekcia po 18. roku.
12. Po svojvoľnom prerušení liečby zdravotná poisťovňa ďalšiu liečbu nehradí, takisto nehradí poškodené a stratené aparáty.

Pri dobrej spolupráci pacienta dokážeme dnes výrazne zlepšiť každú odchýlku.